

予防医学指導士のエイジング実践編

《本商品販売代理店》

ビューティサロン Ceres 秋川 代表 柿沢直美さん

父の日、母の誕生日など外食やお酒をのむ日が続いたにも関わらず、2週間(1日3本を2週間)で4kg減りました。お腹もペタンコになりました。

※個人差が有ります。



Mrs of the japan

2021 kanagawa ファイナリスト 柿沢直美さん

《本商品4年ご愛用》

34歳当時
ファーマントゴールド開始



38歳当時
10kg減

約10kg減

お肌や腸活にも良くファーマントゴールドに感謝しています

4年後
ミセス・オブ・ザ・ジャパン選出

34歳当時 柿沢さん

38歳当時

34歳当時
ポチャで下腹が出ていました。予防医学指導士・ビューティーサロン経営、34歳の時に、ファーマントゴールドの販売店スタート。

38歳スッキリしました！
ここ数年は、お肌の調子もよく体調も良いです。今まで、色々な商品を扱いましたが、ファーマントゴールドのお陰で、アンチエイジングは勿論、色々と良くなり有難く思っております。本当にチカラ強い味方です。

2021年10月16日の決勝は、グランプリ(優勝)は、叶いませんでした！



Mrs of the japan

2021 kanagawa ファイナリスト 柿沢直美さん 39歳

大会当日:2021年10月16日現在



柿沢さん 39歳
本商品4年ご愛用



最近
若く見られる
事が多くな
りました。

〔柿沢さん39歳 本商品4年ご愛用〕



Mrs of the japan ファイナリスト
の数名が、ファーマントゴールドを
食べています。



ミセス・オブ・ザ・ジャパン大会風景





レスベラトロールで アンチエイジング

強力な抗酸化力で、病気や老化を引き起こす活性酸素を除去



レスベラトロールは、長寿遺伝子（サーチュイン）をONの状態にし、細胞の若返り、代謝機能や免疫力向上などに影響して老化現象の進行を阻止し、寿命を延ばします。

くわえてレスベラトロールの持つ強い抗酸化力も、アンチエイジングに大変有効です。老化の要因となる活性酸素を除去し、健康や若々しさを維持するのです。

活性酸素とは、周囲の物質を酸化させ、電子数が変化して不安定になった酸素のこと。糖や脂肪を体内でエネルギーに変換する際や、細菌・ウイルスを排除するときに発生し、細胞を酸化させる（サビさせる）物質です。一つの細胞がサビると、その細胞が次々とまわりの細胞を酸化させ、重要な臓器や皮膚、骨などの組織にダメージを与えます。

シミやシワなど肌の衰え、ガンや動脈硬化、糖尿病など多くの生活習慣病、認知症、白内障といった**重大な病気や老化の発生には、活性酸素が深く関わっています。**

活性酸素は、生体活動のほか、紫外線や排気ガス、タバコ、食品添加物、電磁波、ストレスなどによってもつくられます。レスベラトロールから**天然抗酸化成分**を摂取し、**活性酸素の除去に努めることが、病気と老化の予防につながっていきます。**

本品は、活性酸素（酸化ストレス）の消去に対して高い試験結果が出ています。

レスベラトロールの非抗酸化作用について

Non-antioxidant function of resveratrol

1. はじめに

レスベラトロール(resveratrol)とはポリフェノール的一种であり、ビタミンCやEと同様に抗酸化作用を有することで知られる¹⁾。ピーナッツやアーモンドの皮部、日本でも北日本を中心として自生しているタデ科の多年草であるイタドリなどに比較的多く含まれる。また、レスベラトロールはブドウの果皮にも含まれる。フランス人がチーズやバター、肉などの動物性脂肪を多く摂取しているにもかかわらず、動脈硬化や心疾患の罹患数が少ないため、フレンチパラドックスという造語が90年代初頭に流行した。その結果、赤ワインの有効性が指摘され、その後日本でも赤ワインブームが到来したことは記憶に新しい。赤ワインが体によいと称される理由として、レスベラトロールによる有効性が指摘されている。(なお、現在では心疾患の発症率は欧州の周辺諸国とはあまり変化がなく、赤ワイン摂取との因果関係はないとの報告もある)。

レスベラトロールには数種類の化合物が存在するが、一般的に最も強い抗酸化力を持つとされるのはトランス体型(3,5,4'-trihydroxy-trans-stilbene, 図1)であり、抗酸化作用以外にも抗動脈硬化、抗炎症作用などが報告されている。しかし、ここ10年の研究でトランス型レスベラトロールによる抗肥満作用や寿命延長効果に関する報告が相次いでいる。また、筆者は一昨年から昨年まで米国留学を行った。その際に気づいたことは、米国において肥満者がとても多く、社会問題化しているということであった。そのために、肥満に関する研究が様々な分野・領域で行われていた。留学先のNational Institute on Aging (NIA)においても例外ではなく、肥満と寿命に関する研究がレスベラトロールを用いて行われていた。そこで本トビックスでは、ビタミンとも非常に作用の類似点が多く、既にサプリメントでも多数販売されているレスベラトロールの抗

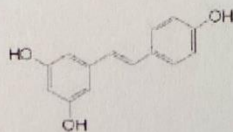


図1 レスベラトロールの構造式

何の努力も無しに痩せると書いてあるみたい？本当ですか？

中には、居るかもしれませんが、多少は、自己努力も必要でしょう！

酸化以外の効果に関する幾つかの論文を報告する。

2. レスベラトロールによる寿命延長効果について

これまでも、出芽酵母、線虫、ショウジョウバエなどでは、レスベラトロールが生殖能力に影響を及ぼすことなく寿命延長効果を示すことが知られていた(注:酵母の場合は出芽回数が増えたことで寿命が伸びたとしている)。その効果は、NAD⁺依存性の脱アセチル化酵素である sirtuin/Sir2 の活性に依存して生じる。これまでほ乳類においても、カロリー制限を実施すると、sirtuin 遺伝子のひとつである SIRT1 (sirtuin (silent mating type information regulation 2 homolog) 1)¹⁾が脾臓のβ細胞において、グルコース刺激によるインスリン分泌の制御や、脂肪や糖の代謝に作用することで寿命延長効果を示すことは確認されていた²⁾。2006年に Harvard Medical School の David A. Sinclair 博士らと NIA の Rafael de Cabo 博士らの共同研究により、カロリー制限をしていない動物モデル、つまり高脂肪食添加飼料(60% Fat kcal%)にレスベラトロール(0.04%)を添加した食餌を6ヶ月間投与したマウスにおいても抗肥満効果を介して寿命延長効果が認められることが示された³⁾(図2)。そのメカニズムとして筆者らは、インスリン感受性の増加、insulin-like growth factor-1 (IGF-1)の減少および、AMP-activated protein kinase (AMPK) 活性、peroxisome proliferator-activated receptor-γ coactivator 1α (PGC-1α) 活性、ミトコンドリア数などの増加、さらには肥満により低下した運動機能の改善効果を明らかとした。筆者らは、このレスベラトロールの寿命延長効果にはミトコンドリアにおける電子伝達系の機能不全を改善することが深く関わっているとも明らかにした。この点では、レスベラトロールの効果は、肥満に伴いミトコンドリアを中心として産生が増加する活性酸素に対する抗酸化作用と捉えることもできる。いずれにせよ、この結果は、レスベラトロールを摂取することで肥満者数が増加している先進国においてカロリー制限食を実施しないでも体重を減少することが可能となること、さらには寿命まで延長することが可能であることを示唆している。しかし、この論文が出た後に世界中でレスベラトロールによる寿命延長効果

いずれにせよ、この結果は、レスベラトロールを摂取することで肥満者数が増加している先進国においてカロリー制限食を実施しないでも体重を減少することが可能となる

パパイヤ健康食品研究レポート

鹿児島大学 石畑名誉教授が、パパイン酵素、ポリフェノール、β-クリプトキサンチン、イソチオシアネートなど、カラダに有効な成分を含むパパイヤの健康食品としての研究を紹介するサイトです。

TOP パパイヤの5大特長 パパイヤのガン治療 パパイヤの調理法 パパイヤ成分表 パパイヤ研究レポート

TOP > [パパイヤ研究レポート](#) > 青パパイヤの酵素によるダイエット

contents
↓ menu

■ パパイヤの5大特長

- [1. 美容](#)
- [2. ダイエット](#)
- [3. 抗酸化能](#)
- [4. ガン予防](#)
- [5. 健康維持](#)

■ パパイヤ成分表

- [パパイヤ成分表](#)
- [青パパイヤ成分表](#)

■ パパイヤ研究レポート

- [パパイヤに含まれる酵素の働き](#)
- [青パパイヤの酵素によるダイエット](#)
- [パパイヤに赤ワインの約7.5倍ものポリフェノール](#)
- [パパイヤのメタボ予防から発ガン抑制まで「β-クリプトキサンチン」](#)
- [抗酸化作用、発がん抑制作用イソチオシアネート](#)
- [マカに含まれる栄養強化成分ベンジルグルコノレートがパパイヤにも](#)

||| パパイヤ研究レポート

2. 青パパイヤの酵素によるダイエット効果

酵素が多いといわれる南国の果物の中で最も酵素が多い青パパイヤ。ダイエット食品として注目されています。

■ 肥満の原因

酵素が不足すると肥満を招く私たちは毎日の食べ物から栄養を摂り、身体のエネルギー源にしています。このとき食べ物を消化・吸収したり、吸収した栄養をエネルギーに変えたりするのが「酵素」です。酵素は、消化酵素と代謝酵素に分けられ、消化酵素は食べ物の消化・吸収を助ける酵素で、代謝酵素はエネルギーの燃焼を促す酵素です。体内では、消化酵素と代謝酵素を合わせ、一定量しか作られないようになっています。食べ過ぎなどによって消化酵素が大量に消費されると、体内で作られる酵素の大半が消化酵素となり、代謝酵素が急激に不足します。その結果、身体に様々な悪影響が現れるのです。代謝酵素の不足で起こる悪影響のうち、もっとも大きな問題となっているのが肥満です。代謝酵素が不足すると、体内に吸収された三大栄養素のタンパク質・糖質・脂質などが燃やされず、余分な体脂肪となって蓄積されます。これが肥満の原因です。

■ 豊富な食物酵素

青パパイヤに含まれる酵素は脂肪や糖を燃やして体重を減らす。パパイヤは、酵素が豊富なことで知られています。食べ物を食べると、体内にある消化酵素が消費されます。消化酵素が不足すると、脂肪や糖などをエネルギーに変える代謝酵素が不足するため、体脂肪がたまりやすくなります。体内の酵素不足を解消し、肥満にくい身体を作るには食物酵素を積極的に摂るようにすることが重要です。パパイヤには、三大栄養素を分解する食物酵素がすべて、しかも豊富に含まれているのです。ですからパパイヤは、ほかの食品に比べても消化酵素の使われ方がはるかに効率的で、消化酵素が節約できた分だけ代謝酵素の働きが高まり、体脂肪も早く燃焼されるようになるのです。

食物酵素が豊富なパパイヤ（青パパイヤやパパイヤ葉）を、ぜひ毎日摂取し、肥満防止やダイエットなどに役立ててください。

代謝酵素が減るのは、体は、消化酵素を優先するからなんですね！

そうです。通常の植物類は、一つの消化酵素しか持たない物が殆どですが、青パパイヤは、三大栄養分解酵素の全てを含み、そして豊富に含んでいる希少な植物なんです。なので、ダイエットにもチカラ強いのです。

注目

本品ファーマメントゴールドは、甘いですが、カロリーが低く抑えられていますので気にせずにお召し上がり頂けます。

《注釈》 本品は、一包3gで約11キロカロリー（箱裏面表記）しかないのです、お茶碗一杯分の白米が約200カロリーと言われているので、白米一口分以下のカロリーしかありません。また、糖質も単糖類と言う性質上、体内に入ると水とエネルギーに素早く分解されます。つまり糖としてほぼ残らない性質となりますので安心してお召し上がり頂けます。



ファーマメントゴールドの
太り難い体質作り
置き換えダイエット！

無糖のヨーグルトに2本
混ぜる事がお勧めです。

